

Gastronomie,  
lanțuri alimentare scurte,  
atelieri și convivialitate



facebook.com/lapas.cries  
instagram.com/la.pas.timisoara  
la-pas.cries.ro

2023 Timișoara 2023  
European Capital of Culture



Festival de  
hrană și  
cultură  
sustenabilă



4-6 octombrie 2024

# PROGRAM

Partener  
media



Parteneri



4 octombrie 2024, vineri

16.30 Deschiderea evenimentului

17.30 Întreabă-mă orice  
cu Dragoș Pătraru, Starea sănătății

19.30 Atelier gastronomic:  
Rețete cu specific ucrainean  
cu Iryna Chykaliuk

20.00 Time to Rock Festival

Organizator: FITT

- Byron & Dream Quartet (Sindromul Impostorului în 4 acte) - tradus în limbajul mimico-gestual
- The Bandits
- TBA



Finanțat de  
Ministerul Culturii  
prin Centrul de Proiecte



## 5 octombrie 2024, sâmbătă

**11.00-12.00** Degustare de ceai ecologic

Partener: PRONAT

**11.00-13.00** Plimbare climatică

Partener: REPER 21

**11.00-12.00** Idei practice de combatere a risipei alimentare

Atelier pregătit de studenții de la Food Safety Club, Universitatea de Științele Vieții Timișoara

**11.00-13.00** Coasem povești cu Cătălina Socolescu

**11.00-13.00** Atelier gastronomic: Produs în Țara Zimbrilor - Partener: Rewilding

**11.00-13.00** Atelier de creație: Cum dăm viață unei bijuterii cu Radu Muj, artist Orfevru

**11.00-14.00** LA PAS în ritm de dans (sesiunea 1) cu Amalia Toader

**11.00-14.00** Supa anti-risipă alimentară cu Delia Gordan, Liceul Tehnologic de Industrie Alimentară Timișoara

**11.00-14.00** Atelier de pâine cu maia și făinuri fără gluten cu Ana Negru

**11.00-13.00** Educație pentru schimbare

Masă rotundă și ateliere organizate de elevi și profesori LA PAS

**12.00-13.00** Atelier de înfrumusețare tricouri vechi - Școli partener: Liceul Teoretic "Dositei Obradovici", Liceul Babel, Școala Gimnazială nr 6, Gimnazială nr 12, Școala Gimnazială nr 30

**12.00-13.00** Sondăm obiceiurile de consum Partener: Colegiul Național Pedagogic "Carmen Sylva"

**12.30-13.30** Valorificarea produselor secundare din industria alimentară Partener: Universitatea de Științele Vieții Timișoara

**13.00-14.00** Prezentare de modă sustenabilă

Școli partener: Colegiul Tehnic Emanuil Ungureanu, Liceul Tehnologic Transporturi Auto, Liceul Teoretic Grigore Moisil, Școala Gimnazială nr 12

**14.00-15.00** De(gustări) cu sens

Brânză de la Curtea Culorilor și mied artizanal de la Miedăria

**15.00-18.00** Atelier de pâine artizanală cu maia cu Ana Negru

**16.00** Degustare de ciocolată Fair Trade

Partener Pronat

**16.00-18.00** Fresca Climatică

Partener: Mai Bine

**16.00-17.00** Clar ca apa - Partener Aquatim

**16.00-17.30** Oportunități de finanțare pentru organizații neguvernamentale Partener: Punctul Național de Contact pentru Programul Cetățeni, Egalitate, Drepturi și Valori

**16.00-17.00** Degustare de cafea

Partener: Kolping Timișoara

**17.00-19.00** Atelier gastronomic

cu Farmely- Grădina de lângă tine

**18.00-20.00** La Pas, prin Lumea Trifoi: viziune de film și discuție

Partener: Asociația pentru Consum Sustenabil

**19.00** Time to Rock Festival

Organizator: FITT

- Imund
- Gri
- TBA



## 6 octombrie 2024, duminică

**11.00-12.00** Degustare de ceai ecologic

Partener: Pronat

**11.00-13.00** Demonstrație gastronomică

Pâine de casă

cu Emilia Popa, Coșteiu de Sus

**11.00-12.00** Atelier de stupărit:

„Misterele albinelor: Îndrăznește să devii apicultor pentru o oră!”

cu Lucian Avramescu

**11.00-13.00** Clubul de carte de mediu

"Răscolind jarul viului", de B. Morizot

Parteneri: REPER 21, Mai Bine și Seneca

**11.00-13.00** Masă rotundă

Gustul ca patrimoniu

**11.00-14.00** LA PAS în ritm de dans (sesiunea 2)

cu Amalia Toader

**12.00-13.00** Degustare de miere: „Aurul dulce al stupului: Explorează savoarea naturii!”

cu Lucian Avramescu

**12.00-13.30** Micul Alchimist al Naturii:

Atelier de alifii magice din plante comune cu Oana Frențiu, Doda Natural

**14.00** (De)gustare interculturală

**16.00-18.00** Atelier de slow living

cu Roberta Sechereș

**16.00-17.30** Atelier de paste artizanale

cu artizanele de la Curtea Culorilor

**16.00** Degustare de ciocolată Fair Trade

Partener Pronat

**17.00-19.00** Atelier gastronomic

cu Green Aware și CUIB

**19.00** Time to Rock Festival

Organizator: FITT

- Ana Coman
- Diana Căldăraru
- TBA



## ACTIVITĂȚI CU CARACTER PERMANENT, PE ÎNTREAGA PERIOADĂ A FESTIVALULUI

**Expoziția Free Fashion**

artist Carina Bălan

**Expoziție foto, Gustul ca patrimoniu**

**Eco Playground Ecologos**

Un spațiu interactiv unde vizitatorii pot afla totul despre Amprenta Ecologică, cu Seneca.